

Où ? Centre Hospitalier Valida  
180 Avenue Josse Goffin  
1082 Berchem-Sainte-Agathe

Pour qui ? Patient ayant comme  
**DIAGNOSTIC** la maladie de  
**PARKINSON**

Quoi ? Hospitalisation pour une prise  
en charge multidisciplinaire intensive  
(programme d'entraînement)

Quand ? Du 28/9/26 au 16/10/26 (3  
semaines)

Coût ? Coût d'une hospitalisation  
classique



### Spécificité de la méthode

- Prise en charge **individuelle et en groupe** (motivation mutuelle, échanges entre les patients, etc.)
- **Caractère intensif** de la thérapie
- Bilan fonctionnel pré et post hospitalisation
- Élaboration d'**objectifs** et d'exercices individualisés
- **Multidisciplinarité** (médecin, kinésithérapeute, ergothérapeute, logopède, diététicien, psychologue, neuropsychologue)
- Ateliers d'**éducation thérapeutique** et **groupe de parole**

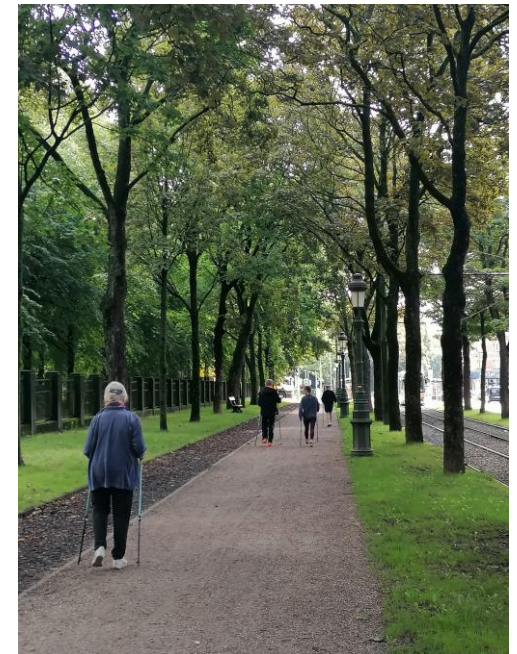
### Journée type

- Mise en situation (difficultés du patient, activités de la vie quotidienne)

- Circuit training de 10h à 12h (prise en charge de groupe avec un enchaînement d'ateliers)
- Exercices d'auto-rééducation et ateliers en après-midi

### Pourquoi proposons-nous ce stage d'entraînement ?

- Inciter le patient à la pratique d'une activité physique adaptée, facteur essentiel pour le maintien d'une bonne **qualité de vie**
- Agir comme '**boost**' de **thérapie** avec des **effets à long terme**



## Comment s'inscrire ?

- Un RDV chez le Docteur **Marie Warnier** (Médecin de Médecine Physique) doit être pris au préalable (contact : **02 482 40 33**) avant le **11/9/26**
- Une évaluation multidisciplinaire se déroulera lors de la semaine du **14/9/26**
- Pour des informations supplémentaires, vous pouvez contacter Pierre-Emmanuel Pol au **02 482 40 40** ou nous envoyer un mail à l'adresse suivante : [parkinson@valisana.be](mailto:parkinson@valisana.be)



## Séjour rééducatif intensif Parkinson

