

# ARTIESTEN PARCOURS D'ARTISTES

## 2020

# BANC! BANK!

**VERNISSAGE**

**12/03**

**18.00**



**RUE DES TANNEURS**

**58-62**

**HUIDEVETTESSTRAAT**

**BRUSSEL 1000 BXL**

**EXPO**

**13/03**

**9.00**

**A / TOT**

**17.00**



PFCSM-OPGG

INFOS : <http://www.pfcsm-opgg.be/>

02/289.09.63



COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE  
GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPSCOMMISSIE



ARTIESTENPARCOURS D'ARTISTES





# NOTRE PROJET

La Plateforme de Concertation pour la Santé Mentale en Région de Bruxelles-Capitale (PFCSM) est une association sans but lucratif créée à l'initiative commune des institutions et services psychiatriques bruxellois francophones, néerlandophones et bicommunautaires. Elle permet un travail en réseau au-delà des Communautés d'appartenance et des pratiques de ses membres : hôpitaux psychiatriques, services de psychiatrie des hôpitaux généraux, Maisons de Soins Psychiatriques, Initiatives d'Habitations Protégées, Services de Santé Mentale et les conventions de réadaptation psychosociale INAMI. Ce travail permet d'adapter l'offre de soins aux besoins des Bruxellois et d'améliorer la qualité des soins de santé en tenant compte des particularités d'une ville multiculturelle et internationale.

Dans le cadre de l'organisation de l'une de ses activités spécifiques, l'Artiesten Parcours d'Artistes, la PFCSM travaille en collaboration étroite avec une vingtaine d'institutions bruxelloises, toutes actives dans le champ de la réhabilitation psychosociale. Ces institutions ont des histoires variées et répondent à des modèles de prise en charge très différents : de l'hôpital de jour psychiatrique au club organisé sous forme d'asbl et duquel les professions thérapeutiques sont absentes, en passant par des habitations protégées ou supervisées.

L'objectif poursuivi par l'Artiesten Parcours d'Artistes depuis 2007 est d'offrir au grand public un regard neuf sur la santé mentale et de participer à sa déstigmatisation et à sa démythification auprès de la société dans son ensemble.

L'art, en Santé Mentale, est un mode d'expression « parallèle », qui permet de s'exprimer autrement, en dehors des sentiers thérapeutiques classiques.

L'expression artistique, représente un terrain d'investissement personnel, fait d'expériences et d'expérimentations inédites. Cette expression artistique peut être soit brute, dans l'acte de créer, soit être l'objet d'une médiation : apprentissages, découvertes du médium, échanges par et autour de l'œuvre créée.

Les artistes trouvent, au sein de ces institutions, tant des lieux de production et de création, que des lieux de dévoilement, de visibilité et d'exposition.

Celles-ci sont des lieux d'échange, d'ouverture ou de réouverture aux autres et au monde. Elles constituent des balises qui, par des lieux, des visages, des rencontres, jalonnent le temps des découvertes de chacun.

C'est ce parcours vers l'autre, vers le monde, et avant tout vers soi-même, au travers des découvertes artistiques, qu'entend mettre en lumière l'Artiesten Parcours d'Artistes.

Aussi, ces institutions bruxelloises – tant néerlandophones que francophones, se réunissent et contribuent à créer les conditions d'une rencontre entre, d'une part le grand public et, d'autre part, des personnes en souffrance psychique et les institutions qui les accueillent. D'une simple journée « Portes Ouvertes », l'Artiesten Parcours d'Artistes s'est transformé, au fil des ans, en une manifestation d'une semaine accompagnée d'expositions collectives, conférences et ateliers connexes.



# ONS PROJECT

Het Overlegplatform Geestelijke Gezondheidszorg Gebied Brussel-Hoofdstad (OPGG) is een vereniging zonder winstoogmerk die opgericht werd op gezamenlijk initiatief van de Franstalige, Nederlandstalige en bicommunautaire psychiatrische instellingen in Brussel. Het biedt de mogelijkheid van samenwerking en dit buiten de eigen gemeenschap en buiten de specifieke praktijken van haar leden: psychiatrische ziekenhuizen, psychiatrische afdelingen van algemene ziekenhuizen, psychiatrische verzorgingstehuizen, initiatieven beschut wonen, diensten voor geestelijke gezondheidszorg en de RIZIV-conventies inzake psychosociale rehabilitatie. Dankzij dit werk kan het zorgaanbod afgestemd worden op de behoeften van de Brusselse bevolking en kan de kwaliteit van de gezondheidszorg verbeterd worden, rekening houdend met de bijzonderheden van een multiculturele, internationale stad.

In het kader van het organiseren van 1 van onze specifieke activiteiten, ons **Artiesten Parcours d'Artistes** in de geestelijke gezondheidszorg, werkt het OPGG nauw samen met een twintigtal Brusselse instellingen die actief zijn op het gebied van de psychosociale revalidatie. Deze instellingen hebben een uiteenlopende geschiedenis en beantwoorden aan verschillende behandelingsmodellen: van het psychiatrisch dagziekenhuis tot de club die in de vorm van een vzw en zonder enig therapeutisch beroep functioneert, tot Initiatieven voor Beschut of Begeleid Wonen.

De **doelstelling** die **sinds 2007** door het Artiesten Parcours d'Artistes vooropgesteld wordt, is het grote publiek een nieuw perspectief aanbieden op geestelijke gezondheid en bijdragen aan het destigmatiseren van geestelijke gezondheid in de gehele samenleving. Binnen de geestelijke gezondheid is kunst een 'parallele' expressievorm, waardoor de patiënt zich op een andere manier kan uitdrukken, buiten de klassieke therapeutische paden om. In feite is artistieke expressie een manier van zelfontplooiing, bezaaid met unieke ervaringen en experimenten. Die **artistieke expressie** kan abrupt zijn (in het creatieproces) of kan dienen als bemiddeling: vorming, ontdekking van het medium, uitwisselingen door middel van en rond een gecreëerd oeuvre.

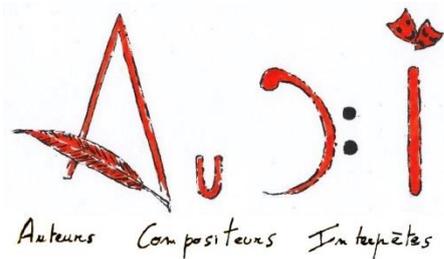
In onze instellingen vinden de kunstenaars zowel ateliers voor productie en creatie als tentoonstellingsruimten. De instellingen die wij vertegenwoordigen, zijn plaatsen voor uitwisseling, openheid en de herontdekking van zichzelf en de wereld. Ze vormen bakens waar ruimten, gezichten en ontmoetingen de tijd van ieders ontdekking bepalen. Het is die **artistieke weg naar de andere, naar de wereld en vooral naar zichzelf** die het Artiestenparcours in de verf wil zetten.

Daarnaast komen deze Brusselse instellingen, zowel Nederlandstalige als Franstalige, samen om een kader te creëren waar een uitwisseling tussen enerzijds, het grote publiek en anderzijds, personen met psychisch lijden en de voorzieningen die hen ontvangen, kan plaatsvinden. Het Artiesten Parcours d'Artistes in de geestelijke gezondheid is in de loop der jaren uitgegroeid van een simpele "Opendeurdag" tot een event van een week, samen met **gezamenlijke tentoonstellingen, colloquia en bijhorende ateliers**.

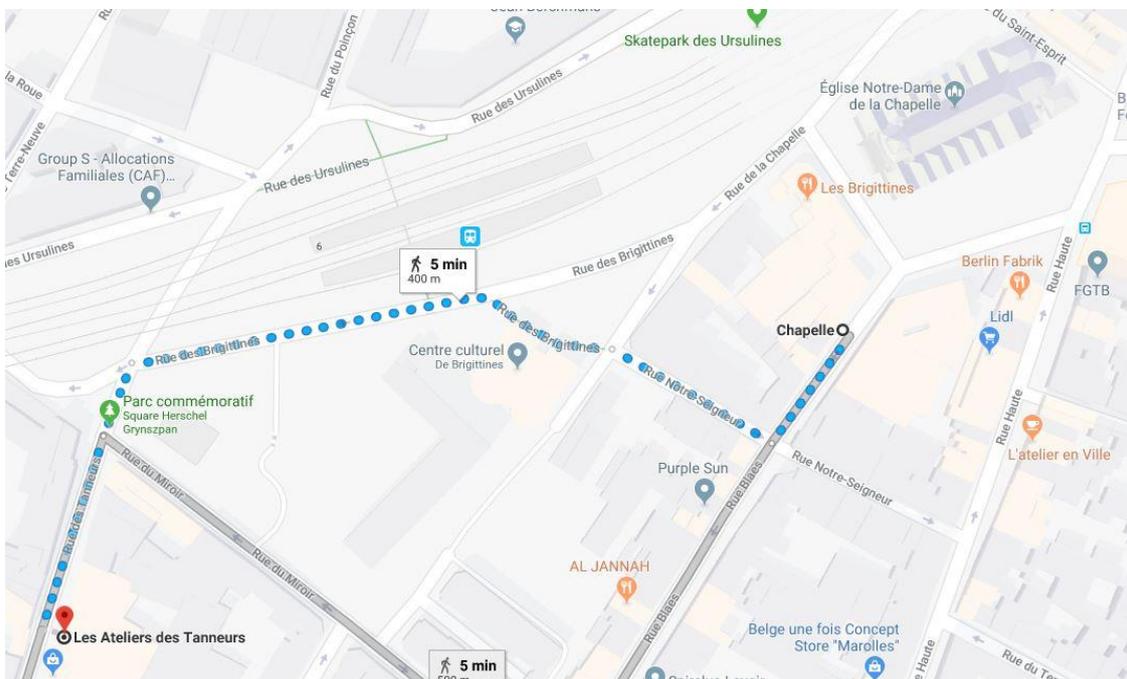
12/03/2020

# VERNISSAGE EXPO

18h00 – 22h00



Rue des Tanneurs 58-62  
Huidevettersstraat  
1000 Bruxelles – Brussel





**13/03/2020**

## EXPO

Banc ! Bank !  
de/van 9h00 à/tot 17h00

## ATELIERS

de/van 10h00 à/tot 12h00  
&  
de/van 14h00 à/tot 16h00

Réservation obligatoire – Inschrijving verplicht  
[hassane.moussa@pfcsm-opgg.be](mailto:hassane.moussa@pfcsm-opgg.be)  
(afin d'éviter toute surcharge des ateliers)  
(om overvolle ateliers te vermijden)



Rue des Tanneurs 58-62 Huidevettersstraat  
1000 Bruxelles – Brussel  
(Accès/toegang: cfr ci-dessus/hierboven)

# ATELIERS

## *Mosaïque – Judith Delville*

Mes mosaïques sont toutes des créations originales.

Entourée de matières diverses, marbre,-pâtes de verre,-pierres mais aussi de peinture de couleur... Je travaille différents matériaux, avec différents outils : marteline, pince, pince japonaise, disquetteuse...

J'aime explorer les personnalités, les émotions...

Ensuite, j'essaie de rejoindre mon interlocuteur tant au niveau de sa sensibilité, que de sa bonne connaissance et de la vision qu'il développe de son projet pour intégrer la mosaïque au meilleur endroit pour lui. Ce qui me donne l'occasion d'interpréter à ma manière le sujet qui lui tient à coeur.

La matière en soi, marbre ou pâte de verre ou métal qui compose le dessin a de par elle-même ce côté immuable qu'a un bâtiment d'époque, « un bel ouvrage ».

## *Cartes Postales*

Collage, peinture, dessin sur cartes postales.

## *Peinture sur chaises*

Des chaises seront mises à disposition dans cet atelier peinture.

Laissez place à l'imagination pour décorer cet objet du quotidien.

## *Séance cinéma et débat avec le public – asbl Incontr*



Patrice, 43 ans, est schizophrène. Il peut vivre dans la rue ou enfermé à l'hôpital, au gré des mouvements de sa maladie. Il peut passer de l'écrivain à l'homme terrassé par une crise... Loin de toute idée reçue sur la folie, les réalisatrices au jour le jour et pendant plusieurs mois, vivent ses tourments, sa famille, ses répit, ses victoires, ses rechutes. Patrice aime la caméra, il a des choses à dire et à montrer. Un fou ? Un poète, un homme qui tient debout !

Réalisation :

Véronique FIEVET

Bernadette SAINT-REMI

2010 – Belgique – Durée : 52 minutes.

16/03/2020

## L'Heure Atelier

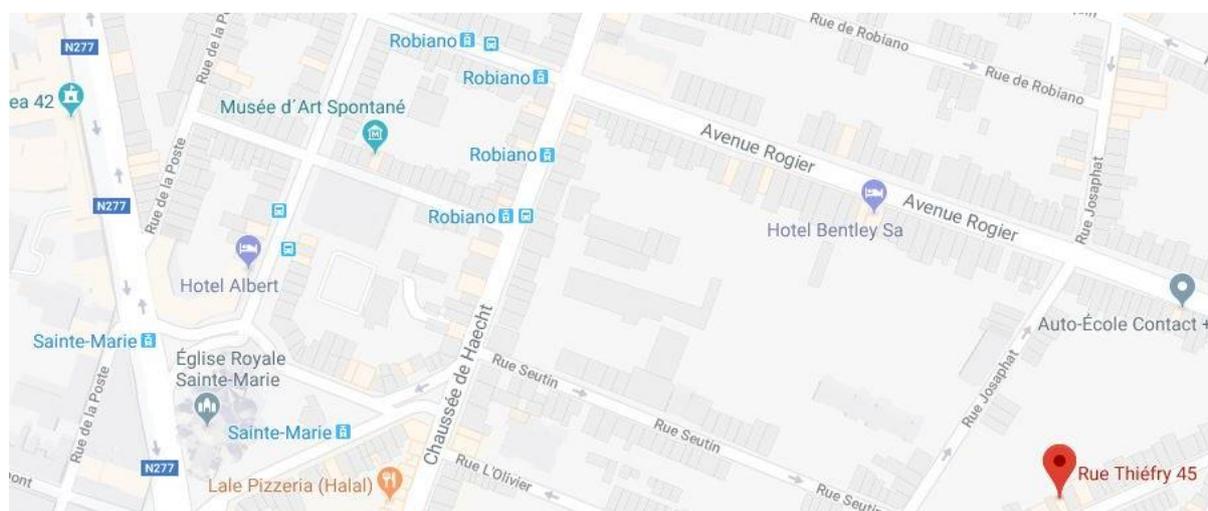
L'Heure Atelier, Centre d'Expression et de Créativité, est un atelier d'arts plastiques implanté dans le réseau psycho social bruxellois, ouvert à tous ceux qui souhaitent développer un processus de création artistique. Sans conditions d'entrée ni liste d'attente, ouvert 4 après midi par semaine, les ateliers de sculpture, graphisme libre, peinture, gravure sont animés simultanément par des artistes professionnels. Les lundi et mardi, ateliers vidéo et photo.

### PORTES OUVERTES/OPENDEURDAG

de/van 14.00 à/tot 17.00.

Vous pourrez découvrir les œuvres sur le thème du détournement d'œuvres, réalisées en 2018 dans le cadre de l'année européenne du patrimoine culturel.

L'Heure Atelier  
Rue Thiéfry 45 et 51  
B – 1030 BRUXELLES  
02/216.74.75.  
[www.heureatelier.be](http://www.heureatelier.be)  
Contact : Marie Allagnat



18/03/2020



**KunstAtelier OpperStraat**

KAOS ontwikkelt kunstprojecten met kunstenaars die al dan niet een psychische kwetsbaarheid hebben en heeft een Kunstenaarsresidentie in psychiatrie. Het brengt kunst en psychiatrie samen en vertelt zo iets over de perceptie hierover.

Elk seizoen verwelkomt KAOS het Koninklijk Conservatorium Brussel voor een reeks GRATIS concerten in het KAOS-Atelier. Er wordt telkens een gevarieerd programma verzorgd door (ex-) studenten van het Conservatorium. Nadien kan nog nagepraat worden in de gezellige bar. Van harte welkom!

KAOS développe des projets artistiques avec des artistes qui ont une vulnérabilité psychologique et qui ont une résidence d'artiste en psychiatrie. Cela rassemble l'art et la psychiatrie et raconte de cette façon la perception qu'ils en ont.

Chaque saison, KAOS accueille le Conservatoire Royal de Bruxelles à l'Atelier pour une série de concerts GRATUITS. Les (ex-)étudiants du Conservatoire concoctent chaque fois un programme varié. Un temps d'échange autour d'un verre suit le concert. Soyez les bienvenus !

## CONCERT

de/van 20.00 à/tot 21.30

## PROGRAMME/A

Consultez la page Facebook de KAOS quelques jours avant le concert.  
Bezoek de Facebookpagina van KAOS enkele dagen vóór het concert.

PSC Sint-Alexius / KAOS  
Opperstraat 73  
B – 1050 BRUXELLES



# 19/03/2020



Le Centre d'activités du **Centre Hospitalier Jean Titeca** accueille les adolescents de l'hôpital pour différentes activités thérapeutiques (sportives, artistiques, culinaires, informatiques...). L'équipe se compose de personnel soignant et d'une équipe d'enseignants détachés de l'école Robert Dubois.

## PORTES OUVERTES/OPENDEURDAG

de/van 08.30 à/tot 16.00.

Le Centre d'activités du CHJT vous propose :

- de découvrir nos lieux, échanger autour des œuvres de nos artistes en herbe. Ce sera également l'occasion de partager nos impressions et expériences.
- de manger « **comme au resto** » :  
8h30 - 10h30 : petit déjeuner  
(croissants, pains au chocolat, café, chocolat chaud, thé, soft

12h - 14h : repas

Réservations souhaitées au 02/738.09.31..



Toute l'équipe sera heureuse de vous rencontrer à l'occasion de votre visite.

Centre Hospitalier Jean Titeca  
Centre d'activités  
rue de la Luzerne 22  
B – 1030 BRUXELLES



# 19/03/2020

## ORGANISATION D'UNE NAVETTE

**ENTRE AUTRES**  
13.00-17.00

**SANS SOUCI MAISON d'EN FACE**  
14.00-16.30

**DAGCENTRUM CENTRE DE JOUR THUIS**  
14.00-16.30

**ARTIESTEN parcours d'ARTISTES**  
**OPENDEUR-PORTES-OUVERTES**  
**19 maart 2020**  
Navette 0474/478462 0493/517275

**EXPO DEGUSTATION HAPJES**

**PAUL SIVADON**  
HOPITAL DE JOUR BRUGMANN  
11.00-16.00

**CGG BRUSSEL HOUBA**  
11.00-18.00

**CLUB NORWEST**  
13.00-17.00

© WIGI

BRUSSEL ♥ SANTE MENTALE

**BRUGMANN Hopital de Jour Paul SIVADON**  
Batiment Hd  
Av. Rommelaere X Av. Stienon Laken  
02/4773675

**CGG Brussel Deelwerking HOUBA**  
Houba de Strooperlaan, 136 Laken  
02/4789090

**Club NORWEST**  
Av. Jacques Sermon, 93 Jette  
0479/281952

**Dagcentrum THUIS Centre de Jour**  
Prins Boudewijnstraat, 108 Ganshoren  
02/4209055

**Sans Souci-La MAISON d'en FACE**  
Ch. de Dieleghem, 25 Jette  
02/4780433

**ENTRE AUTRES asbl**  
Rue Bonaventure, 28 et 44 Jette  
02/4789362

**NAVETTE: Yanis 0474/478462 Patrick 0493/517275**

BRUSSEL ♥ SANTE MENTALE

Logos: CHU Brugmann, CGG, WIGI, Promog, and a house icon.

19/03/2020



Le centre d'activités la « Maison d'en face », est conçu comme un lieu de rencontre, au rythme de chacun, avec les exigences du monde extérieur.

Les soignants qui y travaillent font également partie des différentes équipes des unités de soins résidentielles de la Clinique Sans Souci.

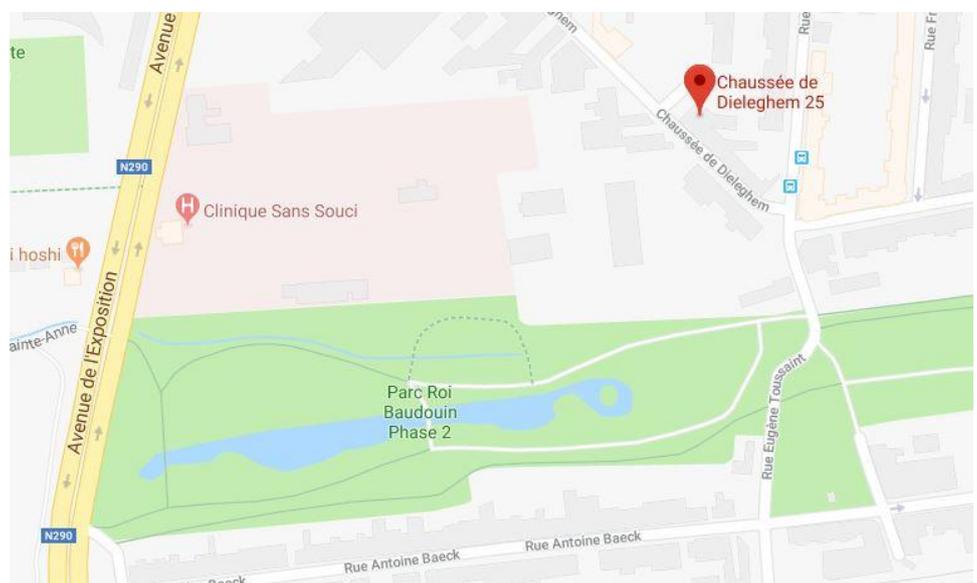
Vous pourrez y participer à de multiples activités thérapeutiques ouvertes à l'ensemble de la clinique : ergothérapie, art-thérapie, activités artistiques, groupes psychothérapeutiques, activités du quotidien, etc.

**PORTES OUVERTES/OPENDEURDAG**  
de/van 13.30 à/tot 16.30.

Exposition de travaux et découvertes de certains ateliers.

Contact :  
Rachel Guillet  
02/478.04.33

Clinique Sans Souci  
Centre d'activités  
« La Maison d'En Face »  
Ch. de Dieleghem 25  
B – 1090 BRUXELLES



19/03/2020

## Entre Autres asbl

Depuis 1984, l'équipe des Initiatives d'Habitations Protégées **Entre Autres** accueille et héberge une population d'adultes souffrant de troubles psychiatriques dans des maisons et appartements communautaires situés sur la commune de Jette.

PORTES OUVERTES/OPENDEURDAG  
de/van 13.00 à/tot 17.00.

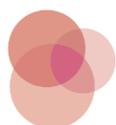
Au programme :

- visite des lieux
- exposition des œuvres de nos résidents
- goûter

Entre Autres asbl  
Rue Bonaventure 28  
B – 1090 BRUXELLES  
02/478.93.62.



# 19/03/2020



CHU | UVC  
BRUGMANN

●●● Hôpital de jour Paul Sivadon

L'hôpital de jour Paul Sivadon est une structure hospitalière accueillant des patients en hospitalisation, le temps de la journée, pour une période de six mois maximum.

Il propose un programme de soins répartis entre des activités de psychothérapie en groupe et des projets à médiation créative, artistique, corporelle et sportive.

Cette prise en charge s'adresse aux adultes dans leurs différentes phases de vie.

L'hospitalisation de jour constitue une possibilité de soins complémentaire d'un suivi en consultation.

Elle est aussi une alternative à l'hospitalisation psychiatrique à temps plein, ou à son prolongement."

**PORTES OUVERTES/OPENDEURDAG**

de/van 11.00 à/tot 16.00.

Contact :

Dany Bossu – Emmanuelle Williot

02/477.36.75.

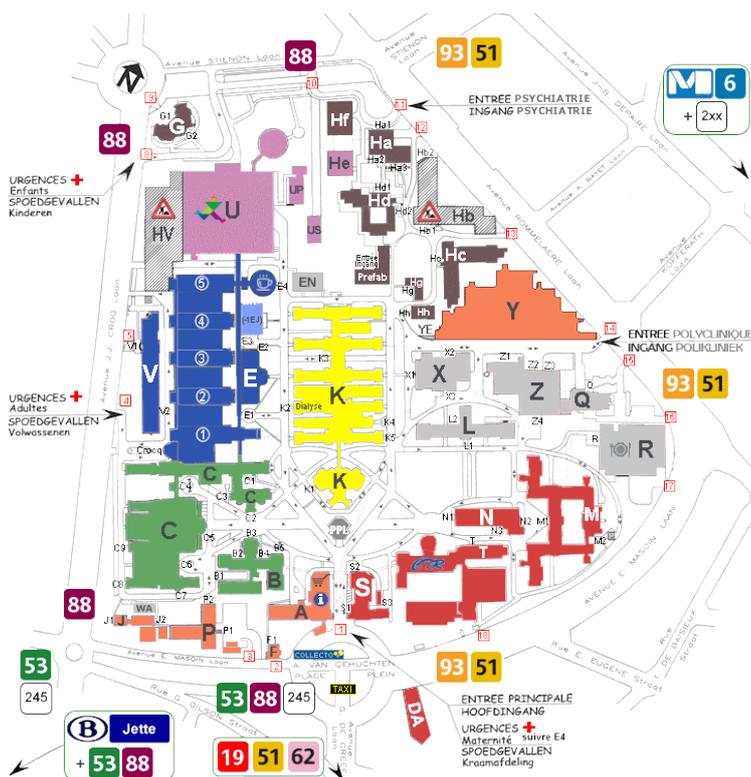
CHU Brugmann

Hôpital de Jour Paul Sivadon

Bâtiment Hd

Avenue Rommelaere

B – 1020 BRUXELLES



# 19/03/2020



CGG Brussel vzw is een Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg en bestaat uit 4 deelwerkingen verspreid over het Brussels Hoofdstedelijk Gewest.

Kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen kunnen in ons CGG terecht voor een uitgebreide waaier aan hulpvragen en/of problemen.

Ons behandelaanbod bestaat uit gespecialiseerde zorg op maat: individuele psychotherapie, relatietherapie, gezinstherapie, groepstherapie, medicamenteuze behandeling, speltherapie, sociale begeleiding, huisbezoeken,

...

Voor bepaalde problematieken en doelgroepen hebben we een extra aanbod uitgewerkt.

We bieden ook ondersteuning aan andere professionele hulpverleners onder de vorm van coaching.

We maken deel uit van verscheidene samenwerkingsverbanden in de sector van de geestelijke gezondheidszorg.

## PORTES OUVERTES/OPENDEURDAG

### Deelwerking Houba

de/van 11.00 à/tot 18.00

- Expo beeldend werk
- Expo travail pictural
- Musikale optredens van 12.00 tot 15.00
- Spectacle musical de 12.00 à 15.00
- Zelfbereide hapjes, soep en pannenkoeken
- Collations, soupe et crêpes maison

### Deelwerking Kruidtuin

in samenwerking met Vzw beGeesterd, Centrum voor Filosofie en Psychiatrie - [www.begeesterd.com](http://www.begeesterd.com)

20.00 : Filmscreening CRAZYWISE met aansluitend voordracht

"Transformatie doorheen psychose" door Dr. Ludi Van Bouwel

Graag inschrijven op 02/247.61.50 of [directiesecretariaat@cgg-brussel.be](mailto:directiesecretariaat@cgg-brussel.be)

CGG Brussel

Deelwerking Houba

Av. Houba de Strooperlaan 136

B – 1020 BRUSSEL

02/478.90.90

CGG Brussel

Deelwerking Kruidtuin

Haachtsesteenweg 78 Ch. de Haecht

B – 1210 BRUSSEL

02/511.06.60



19/03/2020

## Club Norwest

L'ASBL Norwest est née de la rencontre des représentants des usagers, des représentants des proches, et des représentants des professionnels. Celle-ci a pour objectif de créer un véritable réseau de santé mentale dans le nord-ouest de Bruxelles et a identifié parmi les besoins de ce territoire l'existence d'un « club ».

Le Club NorWest a été créé en 2015 à Jette. En effet, s'il existe des « centres ou des hôpitaux de jour », il n'y a pas de lieu où tout un chacun désireux de sortir de son isolement peut, en toute liberté, sans question sur « le pourquoi, le comment, ... », venir « se poser ou se pauser » quelques instants ou quelques heures en faisant quelque chose (un jeu de société par exemple, en participant à des ateliers d'écriture, en animant un atelier de peinture aquarelle, de cuisine, etc.) ou en ne faisant rien, en bavardant tout simplement les uns avec les autres.

PORTES OUVERTES/OPENDEURDAG  
de/van 13.00 à/tot 17.00.

Contact :  
Olivia  
0479/28.19.52.

Club Norwest  
Avenue Jacques Sermon 93  
B – 1090 BRUXELLES



19/03/2020



Dagcentrum Thuis Centre de Jour

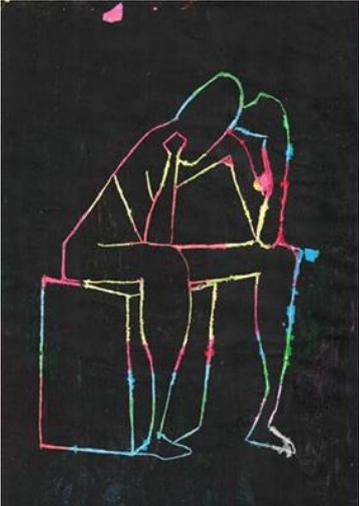
Dagcentrum Thuis is een activiteitencentrum te Ganshoren voor volwassenen met een psychische kwetsbaarheid en/of autisme.

We bieden onze gebruikers een gestructureerde dagbesteding aan binnen een warme en gezellige sfeer waar op maat gewerkt wordt. Onze gebruikers noemen we "medewerkers" omdat ze een actieve rol opnemen binnen de activiteiten en de dagelijkse werking zoals huishoudelijke taken en de deelname aan de dc-vergadering.

Naast een gevarieerd aanbod van activiteiten krijgt iedere mw'er een aandachtsbegeleider toegewezen die instaat voor de individuele begeleiding en de belangenbehartiging/ondersteuning.

Le **centre de jour "Thuis"** à Ganshoren est un centre qui propose des activités pour des adultes avec des vulnérabilités psychiques et/ou des personnes atteintes d'autisme.

Nous proposons à nos participants une occupation journalière encadrée de façon chaleureuse et personnalisée. Si nous appelons nos usagers des "participants" c'est parce que nous attendons d'eux une participation active dans toute tâche ménagère, activités et réunions. Tout participant est suivi par un éducateur référent. Celui-ci s'occupe de son encadrement et met au centre les intérêts, les besoins et les envies du participant.



SAVE THE DATE

Ontmoetingsnamiddag en  
Artiestenparcours

Donderdag 19/03/2020 Jeudi

14 u/h - 16 u/h 30

Après-midi de rencontre et Parcours  
d'artiste

Dagcentrum THUIS Centre de jour



Prins Boudewijnstraat 108 Rue Prince Baudouin  
1083 Ganshoren - 02/420.90.55  
info@dagcentrumthuis.be



20/03/2020

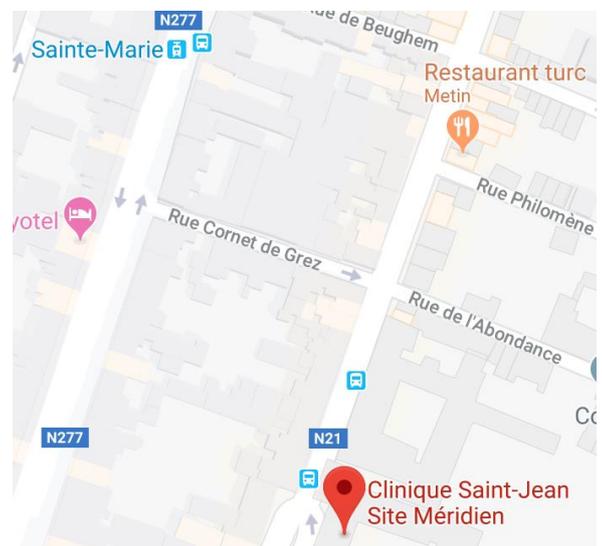


**PORTES OUVERTES/OPENDEURDAG**  
de/van 14.00 à/tot 18.30.

Nous proposons aux visiteurs une exposition des travaux récents des patients réalisés à travers les différents ateliers autour du thème du banc.  
Durant le parcours d'artiste vous pourrez découvrir les ateliers proposés et rencontrer les différents membres de l'équipe. Ce parcours permettra, à travers certaines réalisations et documents audiovisuels, d'appréhender les processus en œuvre à l'hôpital de jour.



Helix, hôpital de jour psychiatrique  
Clinique Saint-Jean  
rue du Méridien 100  
7<sup>ème</sup> étage  
B - 1210 BRUXELLES  
02/221.92.51.



**24/03/2020**



**L'asbl REV Belgium**

(Réseau « Entendre des Voix »)

**conférences-témoignages-partages**

**« J'entends des voix »**

**Mardi 24 mars 2020**

**Lieu :** Dans les locaux de la PFCSM rue de l'Association, 15 à 1000 Bruxelles

**Programme :**

- 18h30 Accueil, mot de la Présidente du Rev-Belgium
- 19h00 Témoignage de Vincent Demassiet du REV France
- 19h45 Questions réponses
- 20h15 Impact de l'emprise d'âmes et leur libération, Anne Deligné
- 20h45 Questions réponses
- 21h00 Conclusion

**Entrée :** 10€ (gratuit pour les usagers de la santé mentale).  
Inscriptions souhaitées

Compte BE89 0017 3122 5785 avec communication « conférence 24 mars 2020 + nom et prénom »

Pour plus d'informations et inscriptions, contacter Jean-Paul Noël  
[jeanpaulnoel2003@yahoo.fr](mailto:jeanpaulnoel2003@yahoo.fr) - tél : 0492 68 19 08

# 24/03/2020

CLINIQUES  
DE L'EUROPE

EUROPA  
ZIEKENHUIZEN

## Site Saint Michel

L'hôpital de jour propose, pour un temps, une prise en charge thérapeutique. Le séjour est rythmé par diverses activités, par la vie communautaire et les entretiens de soutien. Toutes ces propositions visent la remobilisation des potentialités créatives et humaines de chacun.

### PORTES OUVERTES/OPENDEURDAG

de/van 13.30 à/tot 16.00

Ce sera l'occasion pour vous de découvrir les locaux de l'hôpital de jour, ainsi que des créations réalisées lors des ateliers.

Il y aura également la possibilité de participer à un atelier d'écoute de création sonore à 14h30.

Gâteaux, biscuits, et boissons maison...

Ce même jour, vous pourrez également aller à la rencontre de [Côté Cour](#), à deux pas de l'hôpital de jour.

### Contact :

Stéphanie Paulus 02/614 39 25

Julie Laplace - 02/614 39 28

Cliniques de l'Europe/Europaziekenhuizen  
Site Saint-Michel  
Hôpital de jour- Unité hospitalière de psychiatrie  
Daghospitaal en psychiatrische afdeling  
Rue de Linthout 150  
B – 1040 BRUXELLES



# 23-25/03/2020

atelier  
Côté  
Cour

L'Atelier Côté Cour est un centre artistique et culturel de santé mentale communautaire, où se tissent et se retissent des liens dans la durée, la solidarité, la diversité et le partage d'aventures autour, principalement, de projets de théâtre, écriture et peinture, « sans destructivité mais non pas sans révolte » (Furtos)..

Les artistes Côté Cour ouvrent leurs portes!

## Portes ouvertes d'artistes

23 au 25 MARS  
de 13 à 17H  
2020

"où est mon personnage?"

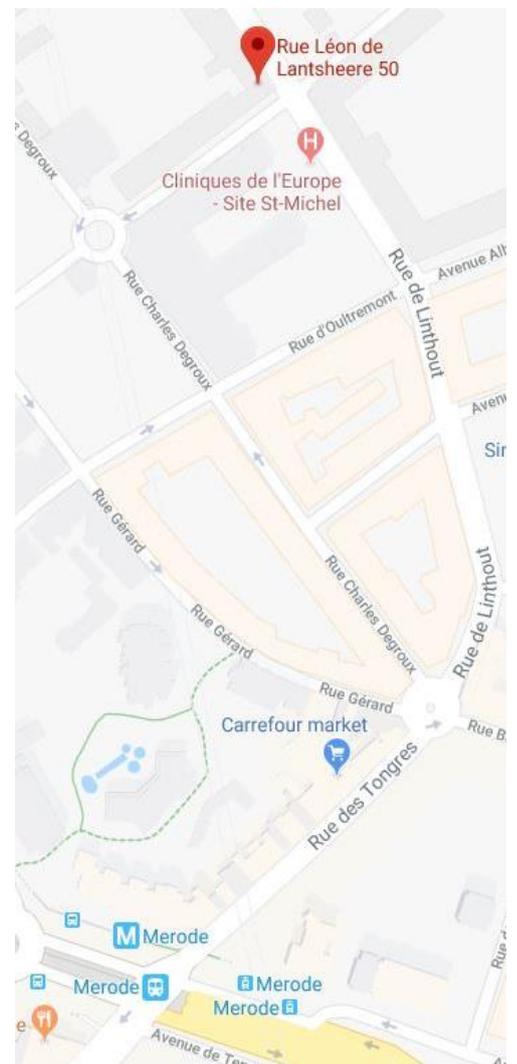
**LUNDI 23.03**  
Exposition et atelier de peinture participatif

**MARDI 24.03**  
Exposition et répétition théâtrale ouverte

**MERCREDI 25.03**  
Exposition et partage de textes, contes et souvenirs

Rue L. de Lantsheere 50, 1040 Etterbeek  
02 733 76 52  
www.ateliercotecour.be

Peinture-Aude Van Bieft, 2019.



26/03/2020



### Maison de soins psychiatrique Sanatia

*André nous raconte une blague de coiffeur :*

*« Pourquoi les murs de l'asile sont-ils si hauts ? »*

*« Pour que les gens du dehors ne croient pas qu'ils sont fous ».*

Notre maison de soins psychiatrique est située au cœur d'Ixelles.

Elle est un lieu de vie intégrée dans le quartier. Récemment elle a été complètement rénovée.

Des liens se sont créés avec les voisins, les commerçants.

Sur la place les bancs publics sont toujours occupés, les terrasses des bistrotts avoisinants regorgent de monde et dans la mixité de la population, les sourires, les regards, les bonjours fusent.

La Maison de soins psychiatrique est ouverte aux amis, aux familles.

### PORTES OUVERTES/OPENDEURDAG

de/van 14.30 à/tot 17.00.

Nous vous accueillerons avec une exposition d'œuvres réalisées par les résidents, mais aussi avec quelques douceurs maison.

### Contact :

Clothilde Léger  
Coordinatrice thérapeutique  
[clothilde.leger@valisana.be](mailto:clothilde.leger@valisana.be)

MSP Sanatia  
Rue du Collège 45  
1050 BRUXELLES  
02/645.00.50.



21/03/2020



“Le Lieu Dit” – Hôpital de jour psychothérapeutique  
“La Palière” – Hôpital de jour de transition

« *Le Lieu-Dit* » est une structure intermédiaire qui permet une prise en charge psychothérapeutique en hôpital de jour et pouvant être une alternative à une hospitalisation ou un complément à un suivi ambulatoire.

Notre méthodologie est basée sur le travail de groupe. Celui-ci permet aux personnes d’interagir, d’échanger leurs expériences de vie et d’enrichir leur façon d’appréhender la réalité.

Pour ce faire, nous offrons un panel d’activités utilisant des médias variés (terre, musique, collage, écriture...) qui facilitent l’expression de soi, et qui servent de support à la réflexion et à la verbalisation.

Dans ce cadre, nous accueillons des adultes bien ancrés dans la réalité et ayant, malgré leur trouble, une solidité interne suffisante leur permettant un travail d’introspection.

« *La Palière* » se définit comme un espace de transition et d’orientation vers d’autres structures d’aide. Elle se situe en amont et en aval du service de psychiatrie du Site Ste Anne-St Rémi pour permettre aux usagers de développer des projets à plus long terme.

PORTES OUVERTES/OPENDEURDAG  
de/van 11.00 à/tot 16.30.

Contact :  
Odile Binard  
02/434.35.39  
[odile.binard@chirec.be](mailto:odile.binard@chirec.be)

Chirec - site Sainte-Anne et Saint-Rémi  
5è étage - routes 50-51  
Boulevard Jules Graindor, 66 J. Graindorlaan  
1070 BRUXELLES



# 23-27/03/2020



La **semaine de Rézone** est un projet de Rézone, le Réseau Santé Mentale Bruxelles Sud-Ouest. Rézone entend contribuer au développement d'une offre de soins et d'accompagnement en santé mentale cohérente et coordonnée, dans la communauté, s'appuyant sur les choix des usagers et visant leur intégration dans la cité. Ainsi, Rézone a notamment pour objectif d'améliorer l'interconnaissance entre services, objectif dans lequel s'inscrit la semaine de Rézone.

Durant la semaine du 23 au 27 mars 2020, plus de 60 SERVICES très divers OUVRENT LEURS PORTES pendant une ou plusieurs plages d'1 h 30 et invitent leurs partenaires actuels et potentiels à venir à leur rencontre. Un café, une visite, des ÉCHANGES et de la CONVIVIALITÉ !

Collaboration avec d'autres partenaires, orientation vers les services adéquats, coordination des interventions autour d'un usager... Quelle que soit la manière dont on l'appelle, le travail en réseau s'est imposé comme une pratique indispensable. Mais comment travailler ensemble si nous ne nous connaissons pas ? La « Semaine de Rézone » souhaite apporter sa pierre à cet édifice. Elle permet à des intervenants de terrain de visiter les services avec lesquels ils collaborent ou pourraient collaborer et d'échanger de visu, dans un cadre détendu et informel.

Inscrivez-vous aux activités proposées via le site [www.rezone.be/semaine](http://www.rezone.be/semaine), clôture des inscriptions le 18 mars 2020. Les places sont limitées !

***Important !** La Semaine de Rézone n'est pas destinée aux particuliers qui souhaitent bénéficier de l'aide des services pour eux-mêmes ou pour leurs proches. Nous invitons ces personnes à contacter directement les services pour plus d'informations. Les modalités de contact et d'admission de la plupart des services sont accessibles via <https://social.brussels/>*

Informations :  
[www.rezone.be/semaine](http://www.rezone.be/semaine)  
[semaine@rezone.be](mailto:semaine@rezone.be)  
0483/65.80.85.

# 31/03/2020



Elsene stelt zijn teken- en schildersateliers voor mensen met een psychische kwetsbaarheid open. Kom kijken naar de dagelijkse werking van het atelier van **PSC Sint Alexius / Kaos**. Het atelier is een artistieke vrijplaats waar grote en kleine werken worden gemaakt, vaak direct en vinnig met kleur, soms traag en nauwgezet maar meestal met groots resultaat. Zowel tekenen, schilderen als werken met klei komen aan bod.

Le Centre Psycho-Social **Saint-Alexius/Kaos** ouvrent les portes de leurs ateliers créatifs. Venez découvrir ces points d'appui artistiques pour personnes à fragilité psychique où se créent de grandes et petites oeuvres, des fois vives et colorées, des fois rigoureuses ou discrètes... Laissez-vous surprendre par ce bout de monde peut-être inconnu de vous jusqu'à présent.

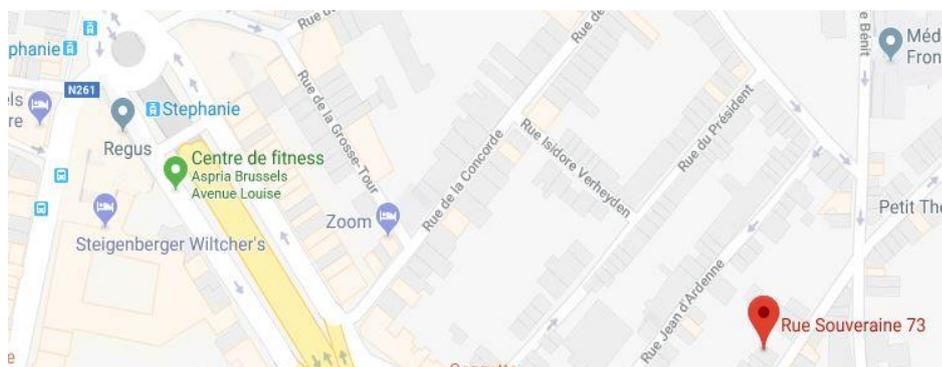
**PORTES OUVERTES/OPENDEURDAG**  
de/van 14.00 à/tot 16.00

**Workshop :**

« Entre deux chaises » - Il s'agira d'un atelier qui fera le lien entre écriture et image autour du thème de la chaise.

« Tussen twee stoelen » - Het gaat om een atelier dat zich op het snijvlak zal bevinden van tekst en beeld rond het thema van de stoel.

PSC Sint-Alexius / KAOS  
Opperstraat 73  
B – 1050 BRUXELLES





“Schieve Niouz”, c'est le nouveau périodique santé mentale réalisé par et pour vous avec le soutien de la Plate-forme de concertation en santé mentale de Bruxelles.

Il se veut informatif, interactif et humoristique.

Afin d'être accessible à tous, il est décliné en version papier et en version électronique.

Version électronique :

<http://schieveniouz.brussels>

Version papier :

Sur demande à l'adresse [info@schieveniouz.brussels](mailto:info@schieveniouz.brussels)

Bonne lecture !!

---

“Schieve Niouz” is het nieuwe periodiek blad over geestelijke gezondheid samengesteld door en voor jullie met de steun van het overlegplatform geestelijke gezondheid Brussel.

Schieve niouz is informatief, interactief en humoristisch.

Teneinde voor iedereen toegankelijk te zijn wordt het in een gedrukte en digitale versie uitgegeven.

Digitale versie :

<http://schieveniouz.brussels/index.php/nl/>

Gedrukte versie :

Op aanvraag via [info@schieveniouz.brussels](mailto:info@schieveniouz.brussels)

Veel leesgenot !!





PFCSM-OPGG

Organisation :

PFCSM – OPGG  
Rue de l'Association 15 Verenigingstraat  
Bruxelles 1000 Brussel

<http://pfcs-sm-opgg.be/>

<http://www.pfcs-sm-opgg.be/projets/artiesten-parcours-dartistes/2019>

[hassane.moussa@pfcs-sm-opgg.be](mailto:hassane.moussa@pfcs-sm-opgg.be)